

Riskbedömning för Byggarbetare

Var trygg i din arbetsmiljö

Förutom ett fullgott försäkringsskydd, en flexibel tjänstepensionslösning och en generös friskvårdshantering så är arbetsmiljön och arbetsvillkoren en förutsättning för en god hälsa.

Tänk på att föranmäla ditt uppdrag och få det godkänt av oss innan det påbörjas. Då gäller försäkringsskyddet och vi har då också möjlighet att anmäla en eventuell arbetsskada hos försäkringskassan.

Det är också viktigt att du upprättar ett uppdragsavtal mellan dig och din uppdragsgivare gällande bland annat ersättning, arbetsuppgifter och andra arbetsvillkor.

För att undvika ohälsa och olyckor är det viktigt att du känner dig trygg på din arbetsplats och är medveten om de risker som finns och hur de kan undvikas. Följande riskbedömning har gjorts för dig som är byggarbetare.

Riskområde	Beskrivning av risk	Åtgärder för att minska risken
Fallrisker från höga höjder	<ul style="list-style-type: none"> Fall från byggställningar, tak, stegar eller andra höga platser kan leda till allvarliga skador eller dödsfall. 	<ul style="list-style-type: none"> Användning av säkerhetssele och annan fallskyddsutrustning vid arbete på höga höjder. Se till att byggställningar är korrekt monterade och inspekterade regelbundet. Installera skyddsräcken och säkerställa att stegar är stabila och säkrade innan användning. Utbildning i säker arbetsmetod vid arbete på höga höjder.
Tunga lyft och fysiska belastningar	<ul style="list-style-type: none"> Belastningsskador på rygg, axlar och knän vid lyft av tunga föremål eller långvarigt arbete i olämpliga arbetsställningar. 	<ul style="list-style-type: none"> Användning av lyfthjälpmiddel, såsom lyftkranar, bärselar och rullvagnar för att minimera manuell hantering av tunga föremål. Utbildning i korrekt lyftteknik och ergonomiska arbetsställningar. Regelbundna pauser för att undvika överansträngning och att växla mellan olika arbetsuppgifter.
Risker från maskiner och verktyg	<ul style="list-style-type: none"> Skador från handhållna verktyg som sågar, bormaskiner och spikpistoler. Kläm- och skärskador från stora maskiner som grävmaskiner, lastbilar eller betongblandare. 	<ul style="list-style-type: none"> Användning av personlig skyddsutrustning (PPE), såsom skyddsglasögon, handskar, hjälm och stålhättade skor. Regelbundet underhåll och inspektion av verktyg och maskiner för att säkerställa att de är i gott skick och säkra att använda. Utbildning i säker användning av maskiner och verktyg samt rutiner för att stänga av maskiner vid underhåll eller justeringar.
Kemikalieexponering	<ul style="list-style-type: none"> Inandning av damm, ångor eller gaser från material som betong, asbest, lösningsmedel eller färger kan leda till luftvägssjukdomar eller andra hälsoproblem. 	<ul style="list-style-type: none"> Användning av andningsskydd och skyddshandskar vid hantering av farliga material. God ventilation på arbetsplatsen för att minimera exponering för farliga ämnen. Utbildning i säker hantering av kemikalier och korrekt förvaring av farliga ämnen.

	<ul style="list-style-type: none"> • Hudkontakt med frätande eller irriterande ämnen kan orsaka allergier eller kemiska brännskador. 	
Bullriga arbetsmiljöer	<ul style="list-style-type: none"> • Långvarig exponering för höga ljudnivåer från maskiner och verktyg kan leda till hörselskador. 	<ul style="list-style-type: none"> • Användning av hörselskydd, såsom öronproppar eller hörselkåpor, vid arbete i bullriga miljöer. • Regelbundna hörselkontroller för att upptäcka eventuella hörselskador i ett tidigt skede. • Planera arbetet för att minimera exponeringen för buller, till exempel genom att använda bullerskyddande barriärer eller arbeta på skift.
Risker från tunga fordon och maskiner	Påkörningsrisker eller kollisioner på arbetsplatsen vid arbete i närheten av tunga fordon eller maskiner.	<ul style="list-style-type: none"> • Tydlig markering av gångvägar och arbetsområden för att separera fotgängare från maskiner. • Användning av varselkläder så att byggarbetare syns tydligt för maskinförare. • Regelbundna säkerhetsgenomgångar och utbildning för både maskinförare och andra arbetare om säkerhetsrutiner.
Väderrelaterade risker	Arbetet utomhus kan innebära risker relaterade till väder, såsom halkolyckor på is, värmeslag under heta dagar eller nedkylning under kalla perioder.	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassning av arbetskläder efter väderförhållanden, inklusive användning av halkskydd och värmeisolerande kläder. • Tillgång till uppvärmda och skyddade områden för pauser under kalla dagar. • Se till att det finns tillgång till vatten och skugga under varma dagar för att undvika värmeslag.
Psykosociala risker	Stress, utbrändhet eller psykisk ohälsa på grund av höga krav, oregelbundna arbetstider och pressade tidsramar.	<ul style="list-style-type: none"> • Planering av arbetet för att undvika onödig stress, inklusive realistiska tidsramar och tillräcklig bemanning. • Tillgång till företagshälsovård och psykologiskt stöd för att hantera stress och andra psykosociala problem. • Regelbundna avstämningar och stöd från arbetsledning för att hantera arbetsbelastning och eventuella problem på arbetsplatsen.

Trots åtgärder för att minimera risken kan tillbudet eller olyckan vara framme. Då är det viktigt att rapportera och utreda händelsen så att nödvändiga åtgärder kan vidtas.

Använd följande blankett för att rapportera händelsen och skicka till oss via epost.

[Blankett för inrapportering av tillbud eller olycka \(pdf för utskrift\)](#)

[Blankett för inrapportering av tillbud eller olycka \(ifyllningsbar wordfil\)](#)

Lycka till i uppdraget som byggarbetare och kontakta oss om du undrar över något. Tillsammans gör vi din arbetsmiljö bättre.